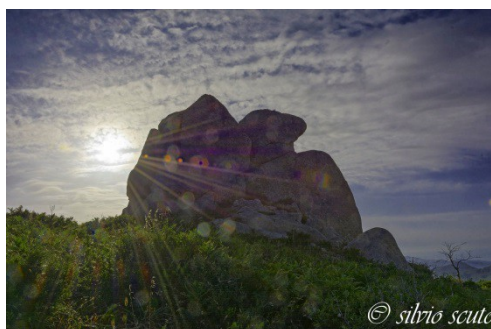


## TREKKING BIBLICO A MONTALBANO ELICONA 2021

**MONTALBANO ELICONA (ME) 7 - 11 LUGLIO 2021 TREKKING BIBLICO** sul tema: **“FIGLI DEL VENTO. Il vento soffia dove vuole...” (Gv 3)**. Per scoprire l'antichissima spiritualità dell'Argimusco e la saggezza dei "patriarchi" di Malabotta. Con *Luca Buccheri* e *Monica Rovatti*, in collaborazione con la Fraternità del Borgo di Montalbano Elicona. A cura di Rosaria Nociforo e Silvio Scuto.



Anche quest'anno torniamo in quello splendido e incontaminato angolo di Sicilia, denominato "il Tibet di Sicilia", che sorge a quasi mille metri tra i Monti Nebrodi. Vivremo questa terza edizione di trekking biblico siciliano lontano dai circuiti turistici, con camminate e meditazioni tra i megaliti neolitici dell'**Argimusco**, con il suo itinerario di rinascita e iniziazione alla vita in 7 passaggi e ci immergeremo nel silenzio della vicina **Riserva naturale del Bosco di Malabotta**, con il suo bosco dei "Patriarchi" (alberi centenari). Quest'anno scopriremo anche gli

antichissimi **altari lunisolari** ed i **palmenti rupestri** di Tripi, insieme con le **Thòlos**, tombe di origine palaeolitica che popolano il territorio. Non potrà mancare un tuffo a mare, attraverso il sentiero naturalistico "Coda di volpe" che dallo spettacolare **Santuario di Tindari** conduce alla costa dei **laghetti di Marinello**, ed una Messa conclusiva nella spettacolare cornice del **fiume Elicona**.

Abiteremo nel pluripremiato borgo medievale di Montalbano Elicona, crocevia di culture e memoria di antiche tradizioni. Per riscoprire l'abbraccio fecondo di spiritualità, storia, e contatto con la natura, che da sempre insegna con umiltà e silenzio la tenacia e la forza della vita.

### LUOGHI DELL'OSPITALITA'

Il corso si svolgerà nella splendida **MONTALBANO ELICONA (ME)** una cittadina Medievale riconosciuta nel 2015 "Borgo più bello d'Italia" e nel 2017 "Cittadina turistica più bella d'Italia". Arroccata sul monte Elicona a 900 m. slm, tra l'Etna, i Nebrodi e Le isole Eolie, Montalbano è stato luogo strategico di sovrapposte dominazioni a partire dal neolitico, reticolo di vicoli, bagli, spiazzi lastricati, case di pietra, sormontati dal maestoso castello aragonese, è ancora adesso crocevia di cammini francigeni in Sicilia. Saremo ospitati in varie strutture del Borgo antico, dove armonia e sobrietà accompagnano il silenzio.



**La tipologia di esperienza richiede una presenza continuativa.** Per vivere anche un momento comunitario e fraterno, con uno stile di adattamento e collaborazione. Per chi soggiorna in camerate (se possibile) si può portare le lenzuola, le federe e gli asciugamani o, chi lo desidera, può noleggiarli per € 6,00 a persona, le coperte e trapunte ci sono. Bisogna portarsi il necessario per l'igiene personale oltre che la Bibbia. Ovviamente anche dei vestiti adeguati per il mare e qualcosa di più pesante per la montagna: siamo a quasi 1000 m di altitudine e la sera si fanno sentire!

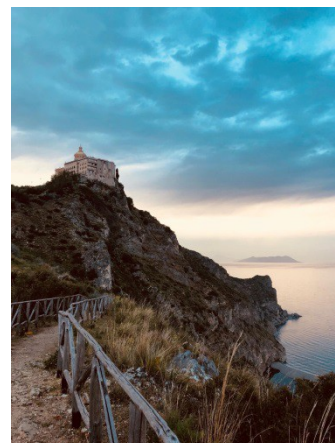


### PROGRAMMA E ORARI DELLE ATTIVITA'

Il "percorso" inizierà con la cena del mercoledì 7 luglio e terminerà domenica 11 luglio, dopo la Messa conclusiva, che celebreremo verso le ore 15,30. (5 giorni con 4 notti)

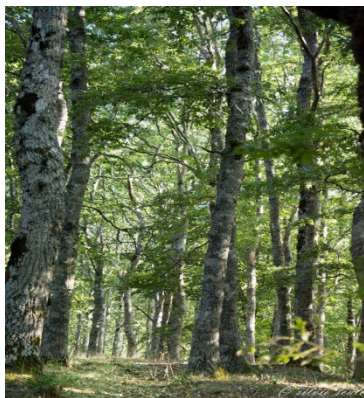
**Mercoledì 7 luglio:** l'accoglienza parte dalla mattina, con la sistemazione dei partecipanti presso le varie strutture del

Borgo Antico, pranzo libero, pomeriggio ore 17,00 visita al **Centro Storico di Montalbano Elicona ed al Castello Aragonese**, poi cena tutti insieme verso le 19.30. La serata continuerà con l'Introduzione al trekking che inizierà verso le ore 21.00.



**Giovedì 8 luglio:** colazione tutti insieme alle 8,00, dopo ... partenza per Oliveri per incominciare la visita della **R.N.O. di Marinello**, con le sue svariate specie endemiche mediterranee, che la rendono una delle più importanti aree costiere dall'incontaminato sistema floristico, di tutta la Sicilia. Quindi si comincerà a salire verso Tindari, mediante il sentiero "Coda di Volpe", dove si osserverà lo splendido scenario dei **laghetti di Marinello** da una diversa angolazione. **Pranzo al sacco.** A seguire è prevista la visita del **Santuario della Madonna nera** e dell'area archeologica di **Tindari** che comprende i **resti della polis**, il **teatro greco-romano** e l'annesso **Antiquarium**.

Da qui si ritornerà al punto di partenza percorrendo lo stesso sentiero, ammirando il fantastico scenario dei laghetti di Marinello, il golfo di Patti e le isole Eolie con la luce delle ore del tramonto. Durante l'escursione troveremo un luogo adatto per la meditazione biblica dal titolo: "....." i entro ore 19. Ore 20 cena e la giornata si concluderà con un tempo di risonanze e condivisione ("fiume") che inizierà verso le ore 21.30.



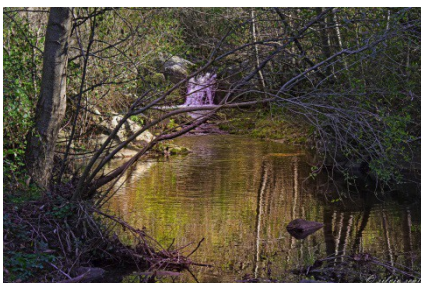
**Venerdì 9 luglio:** colazione tutti insieme alle 8,30, dopo ci sposteremo verso Tripi a scoprire la bellezza, la storia ed il mistero di palmenti ed altari rupestri. Qui faremo la sosta per un pasto veloce e nel pomeriggio ci sposteremo per raggiungere la "Stonehenge" di Sicilia per vivere il nostro **TREKKING BIBLICO all'ALTOPIANO DELL'ARGIMUSCO**, un luogo dove la terra si unisce al cielo formando un paesaggio sacro per eccellenza, un sito con megaliti antropomorfi e zoomorfi, intriso di una spiritualità antica risalente a tempi del neolitico. Meditazione biblica:

"....." (.....).

**Sabato 10 Luglio** colazione tutti insieme alle 8,30, dopo ci sposteremo per raggiungere la **R.O. del Bosco di Malabotta**. Durante la strada faremo una sosta per conoscere le **Thòlos**, particolarissime tombe di origini antichissime. Arrivati al bosco si farà inizialmente il percorso dei **"Patriarchi"**, il più antico bosco di alberi centenari della Sicilia, poi, dopo il pranzo a sacco



si proseguirà con un "Bagno nel Bosco" un'esperienza d'immersione che si concluderà con un momento di meditazione biblica. Rientro ed alle ore 20 cena tutti insieme e dopo cena relax e musica con... Luca e l'hang!



**Domenica 11 luglio:** colazione tutti insieme alle 8,30, dopo visita al caseificio ad assaggiare la ricotta calda e poi incomincia l'escursione al **FIUME ELICONA** (il "tortuoso") dove sarà celebrata la Santa Messa. Bagno nelle gurne del

fiume e... "arrusti e mangia"! Rientro ed alle 15,30 per saluti e partenze.

## QUOTE

Le quote di partecipazione, in pensione completa, compreso di vitto e alloggio, sono:

- a) **In stanza matrimoniale/doppia con bagno privato\*** € 280,00
- b) **In stanza/casa tripla/quadrupla con bagno privato\*** € 240,00
- c) **In camerata con bagno in comune (se disponibile)\*** € 200,00
- d) **In stanza singola con bagno privato\*** € 360,00

Si applica uno SCONTO del 30% PER BAMBINI DA 3 A 12 ANNI.

La quota comprende tutto quanto sopra descritto.

\*Fino a disponibilità di camere delle diverse tipologie

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene, previo contatto telefonico o mail a Rosaria o Silvio, e si intende effettuata, solo dal momento in cui è stata versata la caparra di € 50 a persona (€ 25 per i bambini) e inviata, compilata in tutte le sue parti, la scheda di iscrizione che potete scaricare in allegato. Se il trekking non si potesse fare, per possibili problematiche legate al Covid, tutti gli importi degli acconti saranno restituiti.

Per info e iscrizioni (dal 16 marzo): Rosaria 346 7654897 [rosarianociforo@gmail.com](mailto:rosarianociforo@gmail.com) e Silvio 346 7654899 [silvioscuto@gmail.com](mailto:silvioscuto@gmail.com)

(Sono previste convenzioni speciali per chi volesse anticipare o continuare la permanenza in Sicilia presso il B&B di Silvio e Rosaria che si trova sul litorale di Aci Castello, tra Taormina e Catania).